

PRESTAŇ A VYHRAJ 2010 – SÚŤAŽ PRE FAJČIAROV

Medzinárodná súťaž pre fajčiarov“ Prestaň a vyhraj“ – Quit and Win je najrozšírenejšia akcia na podporu nefajčenia metódou, ktorá sa osvedčila v najroznejších kultúrach vo svete.

Súťaž „Prestaň a vyhraj“ organizuje už od roku 1994 Národný úrad verejného zdravotníctva vo Fínsku v spolupráci so Svetovou zdravotníckou organizáciou. Súťaž na Slovensku prebieha od roku 1996.

Pomocou tejto súťaže si na Slovensku v roku 2009 úplne od fajčenia odvyklo viac ako 30 % súťažiacich a rovnaký počet ľudí obmedzil počet denne vyfajčených cigariet.

Hlavným koordinátorom súťaže „Prestaň a vyhraj 2010“ na národnej úrovni je Úrad verejného zdravotníctva SR v spolupráci s jednotlivými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, partnermi sú Ministerstvo zdravotníctva SR, kancelária WHO na Slovensku, Slovenská zdravotnícka univerzita. Spoločnosti Pfizer a Union podporili projekt finančnými a vecnými cenami.

PRAVIDLÁ SÚŤAŽE „Prestaň a Vyhraj“

Zanechať užívanie tabakových výrobkov v čase od 1. mája do 31. mája 2010

Vek najmenej 18 rokov

Odovzdať prihlášku do súťaže v termíne do 30. apríla 2010, rozhodujúci je dátum poštovej pečiatky alebo prijatia mailu

Prihláška musí byť čitateľne vyplnená paličkovým písmom. Prihlášku si môžete stiahnuť zo stránky www.uvzs.sk alebo poslať túto prihlášku

Účastník súťaže, ktorý prestal počas trvania súťaže užívať tabakové výrobky získava možnosť byť vyžrebovaný ako výherca jednej z možných cien (medzinárodná, regionálna, národná).

Výhercovia národnej ceny budú vyžrebovaní koncom mája spomedzi prihlásených zo Slovenska. Následne na to budú podrobení biochemickému vyšetreniu na preukázanie nefajčenia.

Národné ceny:

1. 400 eur – daruje Úrad verejného zdravotníctva SR
2. víkendový relax pobyt pre dve osoby v hoteli Grand Hotel Permon vo Vysokých Tatrách v hodnote 500 eur – Zdravotná poisťovňa UNION
3. Rekondičný pobyt vo vybranom zariadení podľa miesta bydliska pre dve osoby v hodnote 400 eur – Ministerstvo zdravotníctva SR

Špeciálna cena pre najmladšiu matku, ktorá prestane fajčiť:

1. Značkové oblečenie v hodnote 200 eur – kancelária WHO na Slovensku

Vyplnenú prihlášku zašlite najneskôr do 30. apríla 2010 na adresu uvedenú nižšie alebo na obecný úrad:

Súťaž „Prestaň a vyhraj“
Úrad verejného zdravotníctva SR
Trnavská cesta 52
826 45 Bratislava

Róbert Ochaba

PRIHLÁŠKA DO SÚŤAŽE „PRESTAŇ A VYHRAJ“ 2010

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia (deň / mesiac / rok): Pohlavie: muž / žena

Adresa (aj PSČ a Kraj) :

Tel. č.:

Denne vyfajčím: ks cigariet, ks cigár, ks fajok, iné

Koľkokrát ste sa pokúsili prestať fajčiť? nikdy

1 – 2 krát

3 a viac krát

Koľko rokov fajčíte?

Ste matkou dieťaťa/deti? Áno Nie

Potvrdzujem, že budem súťažiť v zmysle pravidiel, ktoré poznám

_____ podpis

Svedok

Meno a priezvisko:

Adresa (aj PSČ a Kraj) :

Tel. č.:

_____ podpis

Prihlásený dáva podpisom prihlášky Úradu verejného zdravotníctva SR, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava súhlas so spracovaním osobných údajov uvedených v prihláške na účely súťaže a prieskumu, ktorý sa uskutoční v roku 2011. Prihlásený dáva svojím podpisom súhlas na zasielanie materiálov, ktoré súvisia s pomocou ako zanechať užívanie tabakových výrobkov. Súhlas sa udeľuje na dobu do vyhodnotenia prieskumu a je ho možné kedykoľvek písomne odvolať.

